Probanden gesucht

für die Studie

Identifizierung und Bioverfügbarkeit von humanen Glucosinolat-Metaboliten aus *Brassica*-Gemüse

Hintergrund und Ziel

Brassicaceae Gemüse wie Kohl (*B. oleracea* var. *capitata*) sind wichtiger Bestandteil unserer Nahrung und tragen wesentlich zur Aufnahme von Glucosinolaten bei. Diese Pflanzenstoffe sind Vorstufen von Isothiocyanaten, die krebspräventive Eigenschaften haben. Besonders in Kohl entstehen jedoch oft andere Abbauprodukte, da diese Pflanzen ein zusätzliches Protein enthalten. Die Verstoffwechslung dieser Stoffe ist bisher kaum untersucht. Ziel dieser Studie ist daher die Aufklärung der Stoffwechselwege dieser alternativen Glucosinolatprodukte.

Studienablauf und Zeitbedarf

Die Studie ist als Interventionsstudie geplant und verläuft über zweimal 3 Tage, denen jeweils eine einwöchige Auswaschphase vorgeschaltet ist. Während der Auswaschphase verzichten die Probanden auf Gemüse, die Glucosinolate enthalten (z.B. Kohl, Brokkoli). An Tag 1 nehmen die Probanden eine Gemüsemahlzeit zu sich. Nach der Einnahme werden zur Bestimmung der Pharmakokinetik sowie allgemeiner Laborparameter zu verschiedenen Zeitpunkten Blut-, Urin und Atemproben entnommen (Tag 1: Zeitbedarf ca. 7 h, Tag 2: Zeitbedarf ca. 30 min, Tag 3: Zeitbedarf ca. 30 min).

Wir suchen

- ✓ Gesunde Frauen und Männer
- ✓ Im Alter zwischen 18 und 70 Jahren
- ✓ Raucher und Nichtraucher
- ✓ Keine Medikamenteneinnahme (Ausnahme hormonelle Verhütungsmittel bzw. „Pille“)

Wir bieten

- ✓ Getränke an allen Versuchstagen
- ✓ Beitrag zu einem innovativen Forschungsfeld
- ✓ Aufwandsentschädigung nach erfolgreicher Studienteilnahme (120 €)

Kontakt

E-Mail glucosinolate@igzev.de
Telefon 033701 78-250; -241

Universität Potsdam
Institut für Ernährungswissenschaft
Probandensuche Bioverfügbarkeit Glucosinolat-Metaboliten
Tel.: 033701 78-250; -241
glucosinolate@igzev.de